

Mensa Schulzentrum Bammental Monat September 2023

		Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.08.-01.09.2023 KW 35	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Trendmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
04.09.-08.09.2023 KW 36	Menü 1	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Menü 2	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Trendmenü	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	
	Salatteller	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
	Dessert	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien	Ferien
11.09.-15.09.2023 KW 37	Menü 1	Putengeschnetzeltes in Tomatensoße <G>, Fusilli-Nudeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Fisch Nuggets <F>, Dillrahmsoße, Bio Salzkartoffeln, Salat, Balsamico Dressing	Fleischkäse, Bratkartoffeln mit Kräutern, dazu Rahmspinat	Kartoffelsuppe, Dampfnudel mit Kruste, Soße mit Vanillegeschmack	Hamburgerbrötchen mit Sesam, Rinderhacksteak <R>, Tomatenketchup, Zwiebelringe, Salat, Wellenschnittpommes
	Menü 2	Tortellini mit Ricotta Füllung, Bio Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Semmelknödel, Pilzragout nach "Jäger Art" <V>	Gemüse Nuggets, Bio Erbsen, Bratkartoffeln mit Kräutern	Tagliatelle, Vegetarische Soße Stroganoff <V>, Salat, Joghurt Kräuter Dressing	Bio Mini-Ravioli mit Ricotta-Spinat-Füllung <V>, Tomatensoße "Italia" <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing
	Trendmenü	Chicken Wings , Kartoffel Wedges, Tomatenketchup	Rindswurst, Curry-Gewürz-Ketchup, Pommes frites	Wurstsalat Essig Öl, Kaiserbrötchen	Bio Gemüsegratin <V>, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	
	Salatteller	Bunter Salatteller mit Feta und Oliven	Bunter Gartensalatteller	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen und Walnüssen <G>	Bunter Salatteller mit Käse und Schinken	Bunter Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing

11.09.- 5.09.202	Dessert	Buttermilchdessert Mango	Obst	Quarkdessert Pfirsich Maracuja	Obst	Joghurt mit Fruchtsalat
18.09.-22.09.2023 KW 38	Menü 1	Kartoffel- Gemüse-Pfanne, Geflügelwiener	Putenschnitzel paniert, Braune Rahmsoße, Bio Salzkartoffeln, Kaisergemüse	Lahmacun <R>, Kebapsauce Weiß mit Kräuter	Hähnchenrahmgulasch <G>, Bio Penne, Bio Erbsen "Natur"	Backfisch-Filets aus Alaska-Seelachsfilet <F>, Kartoffelsalat, Remoulade
	Menü 2	Fusilli-Nudeln, Bio Tomatensoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Bio Omelette "natur" < V >, Rahmspinat , Bio Salzkartoffeln	Buchstabensuppe, Grießbrei <V>, Apfelmus	Eierpfannkuchen 'Blattspinat-Hirtenkäse, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Schupfnudeln, Apfelmus
	Trendmenü	Schwäbische Maultaschen, Kartoffelsalat	Hot Dog Brötchen, Geflügel Wiener Würstchen, saure Gurkenschnitzel, Senf, Röstzwiebeln	Gnocchi, Bio Tomatensoße	Bio Penne, Pesto Basilikum-Olivenöl, Salat, Balsamico	
	Salatteller	Bunter Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing	Bunter Salatteller mit Käse und Schinken	Gemischter Salat mit Fetakäse und French Dressing	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen <G>	Bunter Gartensalatteller
	Dessert	Edel-Schoko-Pudding	Obst	Obstsalat mit Ananas, Trauben, Apfel, Banane	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst
25.09.-29.09.2023 KW 39	Menü 1	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße < R>, Bio Spätzle, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Bio Langkornreis, Bio Erbsen	Chicken Nuggets <G>, Kartoffel Wedges, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Putenschnitzel paniert <G>, Bratkartoffeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Schlemmerfilet "Florentin", Bio Stampfkartoffeln, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing
	Menü 2	Raviolini Ratatouille, Bio Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Milde Käsespätzle, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Kaiserbrötchen	Mini-Karotten-Ecke <V>, Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern	Bio Kartoffel-Möhren-Suppe, Eierpfannkuchen, Apfelmus
	Trendmenü	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Blattsalat, American Dressing	Fruchtige Tomatensuppe mit Muschelnudeln <V>, Kartoffelpuffer <V>, Apfelmus	Pasta Rigatoni, Käsesoße, Salat, Joghurt-Kräuter Dressing	Vegetarische Linsensuppe <V>, Geflügel Wiener Würstchen <G>, Eierspätzle	
	Salatteller	Bunter Salatteller	Salatteller mit Hähnchenbruststreifen<G>	Hirtensalat mit Paprika, Feta & Oliven	Bunter Salatteller mit Käse und Schinken	Bunter Salatteller mit Ei, Croutons und Joghurt Dressing
	Dessert	Obst	Pudding mit Waldfrüchten	Mandarine Mascarpone Creme	Obst	Joghurt Kirsche

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.