

# Speiseplan

KW 49/ 01.12.-05.12.2025

KW 49	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		 Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen  (a1,g,i)	 Kibbelinge (Alaska-Seelachs) dazu Salzkartoffeln  (a1,g)		
Menü 2	 Käseknöpfle (a1,g,i)	Vegane Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen  (a1,f,g,i)	Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln  (a1,c,g)	 Vollkornpasta (a1) mit Tomatensauce (g,i)	 Offenkartoffel mit Kräuterquark (g)
Gemüse	 Rohkost	 Rohkost	 Blattsalat mit Karotten und Mais	 Gurkensalat	 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtisch	 Frisches Obst	 Erdbeerjoghurt (g)	 Frisches Obst	 Stracciatella-Joghurt (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Gurken, Sahne	Joghurt, Mais	Mais, Erbsen	Pasta, Passierte Tomaten	Kartoffeln, Gurken

\*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse



# Speiseplan

KW 50/ 08.12.-12.12.2025

KW 50	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		 Frikadellen mit Salzkartoffeln 	 Vollkornpasta mit Lachs-Tomatensauce 		
Menü 2	Semmelknödel mit Champignon Rahmsoße 	Bratwurst (vegetarisch) mit Salzkartoffeln 	 Vollkornpasta mit Tomatensauce	vegetarisches Gulasch dazu Reis  (a1)	Kartoffelaufzettel 
Gemüse	 Rohkost	 Rohkost	 Blattsalat mit Tomaten und Gurken	 Rohkost	Eisberg-Wildkräutersalat
Nachtisch	 Frisches Obst	 Bananenjoghurt (g)	 Frisches Obst	 Mousse au Chocolat (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Sahne, Gurken	Joghurt, Karotten	Pasta, Passierte Tomaten	Milch, Reis	Kartoffeln, Sahne

\*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan-Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse



# Speiseplan

KW 51/ 15.12.-19.12.2025

KW 51	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Cevapcici dazu Reis mit Erbsen und Paprikarahmsoße	Bio Fischstäbchen (Alaska-Seelachs) als Beilage Petersilienkartoffeln und Kräuterdip (c, g)		
Menü 2	Tomatencremesuppe mit Croûtons (i) dazu Brötchen (a1)	Falafelbällchen dazu Reis mit Erbsen und Paprikarahmsoße	Gemüse-Reisfrikadellen als Beilage Petersilienkartoffeln  und Kräuterdip (c, g)	Vollkorn Pasta mit Linsenbolognese (a1,i)	Kartoffelbratlinge mit selbstgemachtem Kräuterdip (a1,c,g)
Gemüse	Rohkost	Salat-Allerlei mit Kerne-Mix (Sonnenblumen- und Kürbiskerne)	Rohkost	Eisbergsalat mit Gurken und Paprika	Blattsalat mit Tomaten und Mais
Nachtisch	Frisches Obst	Vanillejoghurt mit Chia-Pudding (g)	Frisches Obst	Erdbeerjoghurt (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Passierte Tomaten	Paprika, Reis	Fischstäbchen	Pasta, Joghurt	Joghurt, Mais

\* Dressing (i,j) Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

