

Speiseplan

KW 24/ 08.06.-12.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Königsberger Klopse dazu Reis 🍛 (a1,g,i)	🐟 🍷 Vollkornpasta mit Lachs-Tomatensauce (a1,d,g,i)		
Menü 2	Karottencremesuppe mit Croutons dazu Brötchen (a1,g,i)	Vegetarische Königsberger Klopse dazu Reis 🍛 (a1,f,g,i)	🍷 Vollkornpasta mit Tomatensauce (a1,g,i)	🧀 Käseknöpfe (a1,g,i)	🥔 Kartoffelbratlinge mit selbstgemachtem Kräuterdip (a1,c,g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Gurken	🥒 Gurkensalat	🥬 Eisbergsalat mit Wildkräuter
Nachtisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Mango (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Himbeeren (g)	
Anteil Bio-Zutaten	🍏 Äpfel, Milch	🍛 Reis, Karotten	🍝 Pasta, Passierte Tomaten	🥛 Joghurt, Sahne	🥛 Joghurt



DE-ÖKO-007

* 🍷 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 25/ 15.06.-19.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Würstchengulasch dazu Reis 🍚 🐔 (a1,g,i)	🐟 paniertes Fischfilet (Seelachsfilet) dazu Petersilienkartoffeln 🥔 (a1,c,d,g)		
Menü 2	Gemüse- Maultaschen an Tomatensoße (a1,g,i)	vegetarisches Gulasch dazu Reis 🍚 (a1,g,i)	Quinoaafrikadellen dazu Petersilienkartoffeln 🥔 (a1,c,g,i)	🥔 Kartoffelauflauf (c,g,i)	🥞 Pfannkuchen mit Apfelmark (a1,c)
Gemüse	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Paprika	🥕 Rohkost	🥗 Salat-Allerlei mit Möhren und Mais	🥕 Rohkost	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Heidelbeeren (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Honig (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Passierte Tomaten, Karotten	Reis, Mais	Quinoa, Möhren	Joghurt, Kartoffeln	Gurken, Paprika



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 26/ 22.06.-26.06.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🍝 Pasta mit Tomatensauce und Mini Frikadellen 🐔 (a1,c,g,i)	🐟 Kibbelinge (Alaska-Seelachs) dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,g)		
Menü 2	Spätzle mit Rahmsauce (a1,g,i)	Pasta mit Tomatensauce (a1,g,i)	Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,c,g)	🥙 Falafel dazu Couscous Salat (a1,g,i)	🥔 Offenkartoffel mit Kräuterquark (g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 Gurkensalat	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥕 Rohkost	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Tomaten
Nachttisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Erdbeeryoghurt (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Stracciatella-Joghurt (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Milch, Karotten	Pasta, Passierte Tomaten	Kartoffeln	Joghurt, Karotten	Kartoffeln, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse