

Speiseplan

KW 23/ 02.06.-06.06.2025

KW 23	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Hähnchenbrustfilet mit Mozzarella überbacken (g) dazu Kartoffel-Püree (g) 🐔	🍝 Vollkornpasta (a1) mit cremiger Thunfisch-Tomatensauce (d,g,i) 🐟		
Menü 2	Linseneintopf (i) dazu Baguette 🍞 (a1)	Gemüsefrikadellen dazu Kartoffel-Püree (g) 🥔	🍝 Vollkornpasta (a1) mit cremiger Tomatensauce (g,i)	Reis mit gebratenen Champignons und Rahmsauce 🍄 (g)	Kartoffelbratlinge in Sternform mit selbstgemachtem Kräuterquark 🥔
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Gurken und Tomaten	🥕 Rohkost	🥗 Eisberg-Wildkräutersalat und Gurken
Nachtisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Mango (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Himbeeren (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Ravioli, Karotten	Joghurt, Kartoffeln	Pasta, Passierte Tomaten	Reis, Sahne	Quark, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 26/ 23.06.-27.06.2025

KW 26	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Mini Frikadellen mit Rahm ¹ ose und Reis 🍚 (a1,g,i) 🐔	Kibbelinge (Alaska-Seelachs) (a1,g) 🐟 dazu knusprige Kartoffeln aus dem Ofen 🍟		
Menü 2	Kichererbseneintopf mit Kartoffeln, Erbsen und Karotten, dazu Baguette 🥖	Vegane Mini Frikadellen mit Rahm ¹ ose und Reis 🍚 (a1,f,g,i)	Gemüsefrikadellen (a1,c,g) dazu knusprige Kartoffeln aus dem Ofen 🍟	🍝 Vollkornpasta mit mit Trapanese-Sauce (Tomatensauce mit Basilikumpesto) (a1,g,i)	Kartoffeltaschen mit Spinat-Frischkäse-Füllung (a1,g) 🍟 und Kräuter-Dip (g,c)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥕 Rohkost	🥒 Gurkensalat	🥗 Eisberg mit Mais und Gurken
Nachtisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Honig (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Erdbeerjoghurt	
Anteil Bio-Zutaten	Erbsen, Karotten	Joghurt, Mais	Gurken, Kartoffeln	Pasta, Passierte Tomaten	Joghurt, Mais, Gurken

DE-ÖKO-007

* 🥗 **Dressing** (i,j) 🥕 **Rohkost** (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse