

Speiseplan

KW 6/ 02.02.-06.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Königsberger Klopse dazu Reis 🍚 (a1,g,i)	🐟 🍷 Vollkornpasta mit Lachs- Tomatensauce (a1,d,g,i)		
Menü 2	Karottencremesupp e mit Croutons dazu Brötchen (a1,g,i)	Vegetarische Königsberger Klopse dazu Reis 🍚 (a1,f,g,i)	🍷 Vollkornpasta mit Tomatensauce (a1,g,i)	🧀 Käseknöpfle (a1,g,i)	🥔 Kartoffelbratlinge mit selbstgemachtem Kräuterdip (a1,c,g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Gurken	🥕 🥗 Karottensalat	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtsch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Mango (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Himbeeren (g)	🍏 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Gurken, Karotten	Reis, Karotten	Pasta, Passierte Tomaten	Joghurt, Sahne	Joghurt, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorsan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 7/ 09.02.-13.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Würstchengulasch dazu Reis 🍚 🐔 (a1,g,i)	🐟 paniertes Fischfilet (Seelachsfilet) dazu Petersilienkartoffeln 🥔 (a1,c,d,g)		
Menü 2	Gemüse- Maultaschen an Tomatensoße (a1,g,i)	vegetarisches Gulasch dazu Reis 🍚 (a1,g,i)	Quinoaafrikadellen dazu Petersilienkartoffeln 🥔 (a1,c,g,i)	🥔 Kartoffelauflauf (c,g,i)	🥞 Pfannkuchen mit Apfelmark (a1,c)
Gemüse	🥗 Blattsalat mit Tomaten und Paprika	🥕 Rohkost	🥗 Salat-Allerlei mit Möhren und Mais	🥗 Blattsalat mit Rote Bete	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtsch	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Heidelbeeren (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Joghurt mit Honig (g)	🍏 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Passierte Tomaten, Karotten	Reis, Mais	Quinoa, Mais	Joghurt, Kartoffeln	Apfelmark, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 8/ 23.02.-27.02.2025

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍷 🥬 (a1,g,i)	🐟 Kibbelinge (Alaska-Seelachs) dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,g)		
Menü 2	Käseknöpfe (a1,g,i)	Vegane Mini Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍷 🥬 (a1,f,g,i)	Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln 🥔 (a1,c,g)	🍝 Vollkornpasta (a1) mit Tomatensauce (g,i)	🥔 Offenkartoffel mit Kräuterquark (g)
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥗 🥕 Karottensalat	🥗 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtsch	🍎 Frisches Obst	🥛 Erdbeerjoghurt (g)	🍎 Frisches Obst	🥛 Stracciatella- Joghurt (g)	🍎 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Gurken, Sahne	Joghurt, Mais	Mais, Erbsen	Pasta, Passierte Tomaten	Kartoffeln, Gurken



DE-ÖKO-007

* 🥗 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse