



Speiseplan

KW 16/ 13.04. - 17.04.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		 Wildgulasch dazu Reis  (a1,g,i)	 paniertes Fischfilet (Seelachsfilet) dazu Petersilienkartoffeln  (a1,c,d,g)		
Menü 2	Gemüse- Maultaschen an Tomatensoße (a1,g,i)	vegetarisches Gulasch dazu Reis  (a1,g,i)	Quinoaafrikadellen dazu Petersilienkartoffeln  (a1,c,g,i)	 Kartoffelauflauf (c,g,i)	 Pfannkuchen mit Apfelmark (a1,c)
Gemüse	 Rohkost	 Rohkost	 Salat-Allerlei mit Möhren und Mais	 Gurkensalat	 Eisbergsalat mit Gurken und Paprika
Nachtisch	 Frisches Obst	 Joghurt mit Heidelbeeren (g)	 Frisches Obst	 Joghurt mit Honig (g)	 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Passierte Tomaten, Karotten	Reis, Gurken	Quinoa, Mais	Joghurt, Sahne	Apfelmark, Paprika



DE-ÖKO-007

*  Dressing (i,j)  Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 17/ 20.04. - 24.04.26

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		 Gyrosteller Gyros, Tzatziki, Weisskrautsalat, Tomaten, Gurken und Reis  (a1,g,i)	 Offenkartoffel mit Lachscreme (a1,d,g,i) 		
Menü 2	 Vollkornpasta mit Zucchini-Sahnesauce (a1,g,i)	<input type="checkbox"/> Falafel dazu Tzatziki, Weisskrautsalat, Tomaten, Gurken und Reis  (a1,f,g,i)	Offenkartoffel mit Kräuterquark (g) 	 Linseneintopf dazu Brötchen (a1,i)	 Salat mit gebackene Camembert und Preiselbeer dazu Brötchen (a2,g)
Gemüse	 Rohkost		 Eisberg mit Mais und Gurken	 Gurkensalat	
Nachtisch	 Frisches Obst	 Joghurt mit Aprikosen (g)	 Frisches Obst	 Frucht-Mix Joghurt (g)	 Frisches Obst
Anteil Bio-Zutaten	Karotten, Pasta	Reis, Joghurt	Kartoffeln	Joghurt, Passierte Tomaten	Preiselbeer, Brötchen



DE-ÖKO-007

-  **Dressing (i,j)**  **Rohkost** (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan

KW 18/ 27.04. – 01.05.26

KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		🐔 Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍲 (a1,g,i)	🐟 Kibbelinge (Alaska-Seelachs) dazu Salzkartoffeln 🍟 (a1,g)		
Menü 2	Käseknöpfe (a1,g,i)	Bulgur-Frikadellen mit Rahmsoße und Reis mit Erbsen 🍲 🍲 (a1,f,g,i)	Gemüsefrikadellen dazu Salzkartoffeln 🍟 (a1,c,g)	🍝 Vollkornpasta (a1) mit Tomatensauce (g,i)	
Gemüse	🥕 Rohkost	🥕 Rohkost	🥗 Blattsalat mit Karotten und Mais	🥒 Gurkensalat	
Nachtisch	🍏 Frisches Obst	🥛 Erdbeeryoghurt (g)	🍏 Frisches Obst	🥛 Stracciatella-Joghurt (g)	
Anteil Bio-Zutaten	Gurken, Sahne	Joghurt, Erbsen	Mais, Kartoffeln	Pasta, Passierte Tomaten	



* 🍷 Dressing (i,j) 🥕 Rohkost (Abwechselnd zwei bis drei Zutaten, z. B. Tomaten, Cherry-Tomaten, Gurken, Karotten, Paprika, Kohlrabi)

DE-ÖKO-007

2 Farbstoff, 3 Phosphat, 4 Süßungsmittel(n), 5 chininhaltig, 7 mit Konservierungsstoffen, 8 mit Antioxidationsmittel, 10 gewachst, 11 Säuerungsmittel, 12 Geschmacksverstärker, a1 Weizen, a2 Roggen, a3 Gerste, a4 Hafer, a5 Dinkel, a6 Khorasan- Weizen, b Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, c Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse, d Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse, e Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, f Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse, g Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse, h1 Mandel, h2 Haselnüsse, h3 Walnüsse, h4 Kaschunüsse, h5 Pecannüsse, h6 Paranüsse, h7 Pistazien, h8 Macadamia- oder Queenslandnüsse, i Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, j Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse, k Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, l Sulphite, m Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse