

Speiseplan

28.09.-02.10.2026

Montag

Tortelloni <V> [a, a1, c, g], Tomatensoße [a, a1, g, i], Reibekäse [g], Salat [c, j]
Obst

Dienstag

Rinderfrikadelle <R> [a, a1, c], Röstkartoffeln [a, a1, i], Rahmsoße [a, a1, g]
Vegetarisch: Gemüse-Frikadelle [a, a1, c], Röstkartoffeln [a, a1, i],
Rahmsoße [a, a1, g]
Salat [c, j], Obst

Mittwoch

Suppe [i],
Falafel-Bällchen <V> [j], Langkornreis, Rahmsoße [a, a1, g], Salat [c, j]

Donnerstag

Spaghetti [a, a1], Veggie-Bolognese [a, a1, i], Reibekäse [g], Salat [c, j]
Obst

Freitag

Suppe [a, a1, i, g],
Milchreis (7) [g], Pfirsichkompott, Zimt & Zucker