

## 595601 Mensa Schulzentrum Bammatal Monat Juni 2022

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
30.05.-03.06.2022 KW 22	<b>Menü 1</b>	Alaska-Seelachs im Backteig, Bio Salzkartoffeln, Bio Erbsen "naturell"	Zwiebel-Sahne-Hähnchen überbacken mit Emmentaler-Käse <G>, Röstitaler, Beilagensalat	Herzhaftes Rindergulasch <R>, Bio Penne, Beilagensalat	Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren <R>, Bio Salzkartoffeln, Bio Erbsen "Natur"	Hähnchengeschnitzeltes in Rahmsoße <G>, Tagliatelle, Beilagensalat
	<b>Menü 2</b>	Gemüsefrikadelle, Helle Cremesoße, Bio Salzkartoffeln, Bio Möhren "Natur"	Cappellini Tomaten-Basilikum, Bio Tomatensoße, Beilagensalat	Kartoffeltaschen mit Kräuter Frischkäse Füllung, Joghurt-Kräuter-Dip, Möhren in Sahnesoße	Vegetarischer Makkaroniauflauf <V>, Beilagensalat	Bio Tomatensuppe mit Reis <V>, Bio Milchreis <V>, Zimt & Zucker
	<b>Trendmenü</b>	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräuter, Zwiebelringe, Eisbergsalat, Tomatenscheiben	Bio Gemüse-Lasagne "Italia" <V>, Beilagensalat	Cordon Bleu vom Schwein, Pommes frites und Tomatenketchup, dazu Eisbergsalat mit Italienisches Dressing	Cevapcici aus Rindfleisch, Tomatenreis, Beilagensalat	
	<b>Salatteller</b>	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison
	<b>Dessert</b>	Joghurt Pfirsich-Maracuja	Obst	Edel-Schoko-Pudding	Obst	Obst
06.06.-10.06.2022 KW 23	<b>Menü 1</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
	<b>Menü 2</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
	<b>Trendmenü</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	
	<b>Salatteller</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
	<b>Dessert</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
13.06.-17.06.2022 KW 24	<b>Menü 1</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
	<b>Menü 2</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
	<b>Trendmenü</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	
	<b>Salatteller</b>	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien

13.06.- 7.06.2022	Dessert	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien	Pfingstferien
20.06.-24.06.2022 KW 25	Menü 1	Currywurst vom Rind, Röstkartoffeln, Beilagensalat	Schlemmerfilet "Bordelaise" vom Seelachs, Bio Stampfkartoffeln, Beilagensalat	"Köfta" gebratene Rinderfrikadelle <R>, Bratensoße < R>, Bio Spätzle, Beilagensalat	Hähnchenfilets "Fresh kick" in feiner Joghurtsoße <G>, Bio Langkornreis, Bio Erbsen "Natur"	Reisnudel-Gemüse-Pfanne <V >, Beilagensalat
	Menü 2	Raviolini Ratatouille, Bio Käsesoße, Beilagensalat	Bio Kartoffel-Möhren-Suppe, Eierpfannkuchen, Apfelmus	Mini-Karotten-Ecke <V>, Bio Sauerrahmssoße mit Kräutern, Bio Karottenscheiben	Milde Käsespätzle, Beilagensalat	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Bauernbrot mild
	Trendmenü	Bio Tortelloni in Tomatensoße <V>, Beilagensalat	Rindswurst, Bio Tomatensoße, Curry-Gewürz-Ketchup, Pommes frites	Hähnchen-Döner, Fladenbrot, Kebapsauce Weiß mit Kräuter, Zwiebelringe, Eisbergsalat, Tomatenscheiben	Schweineschnitzel paniert, Gemüseris, Bratensoße, Beilagensalat	
	Salatteller	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison
	Dessert	Obst	Fruchtjoghurt Kirsch	Obst	Pudding mit Waldfrüchten	Mandarine Mascarpone Creme
27.06.-01.07.2022 KW 26	Menü 1	Alaska-Seelachsfilet "Kräuter-Senf", Bio Salzkartoffeln, Kaisergemüse Naturell	Bio Gemüseerbseneintopf <V>, Mehrkornbrötchen, Möhrenrohkost	Putengeschnetzeltes in Rahmssoße <G>, Bio Spätzle, Bio Sommergemüse aus Blumenkohl, Bohnen, Karotten und Erbsen	Schweineschnitzel paniert, Bio Möhren "Natur", Kartoffel Wedges, Tomatenketchup Portion	Hähnchenfleisch in Apfel-Curry-Soße <G>, Bio Langkornreis, Beilagensalat
	Menü 2	Blumenkohlcremesuppe, Bio Apfelstrudel <V>, Soße mit Vanillegeschmack	Tortelloni Ricotta/Spinat, Tomatensoße "Italia" <V>, gemischter Blattsalat, Joghurt Kräuter Dressing, Hartkäse gerieben	Weizen-Currywurst in milder Tomatensoße <V>, Kartoffelspalten mit Schale mit gewürzter Knusperschicht, Beilagensalat	Bunte Gemüse-Nudel-Pfanne <V>, Tomatensoße "Italia" <V>	Bio Gemüse-Kartoffel-Rösti <V>, Kräuterquark, Beilagensalat
	Trendmenü	Cordon Bleu vom Schwein, Pommes frites und Tomatenketchup, Beilagensalat	Chicken Wings , Röstkartoffeln, Tomatenketchup	Hot Dog Brötchen, Geflügel Wiener Würstchen, saure Gurkenschnitzel, Senf, Röstzwiebeln	Bio Ravioli in heller Soße mit Erbsen <V>, Beilagensalat	
	Salatteller	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison	Salat der Saison
	Dessert	Obst	Pudding mit Vanillegeschmack	Buttermilchdessert Heidelbeere	Obst	Erdbeerjoghurt

Speiseplan ohne Gewähr. Wir weisen daraufhin, dass die Inhaltsstoffe (Allergene und Zusatzstoffe) der Speisen endgültig am Ort der Speisenausgabe gekennzeichnet sind.