

Gewaltpräventionsprojekt „Nicht mit mir“ an der IGH gestartet

„Hey-ho, nicht mit mir, let´s go!“

So begrüßen sich die Kinder der Klasse 2a, Frau Hertenstein (päd. Fachkraft/ lizenzierte NMM-Kursleiterin) und Herr Hermann (Schulsozialarbeiter) zu Beginn des neuen Projektes „Nicht mit mir!“ an der IGH Primarstufe. Das Projekt, das vom Deutschen Ju-Jitsu-Verband entwickelt wurde, zielt darauf ab, die Elemente „Prävention, Selbstbehauptung und Selbstverteidigung“ zu verbinden und so die Kinder gegen Gewalt und Angriffe zu stärken.

In 9 Doppelstunden erarbeiten die Pädagogen mit allen Klassen der Jahrgangsstufe 2 hilfreiche Strategien, wie zum Beispiel „Stimm- und Schreiübungen“, „Weglaufszszenarien und Rettungsinseln“ und „Selbstverteidigungsgriffe und –schläge für den Notfall“. Viele praxisnahe Geschichten unterstützen dabei ebenso wie Pratzenübungen und Rollenspiele zum jeweiligen Thema.

Ein Begleitheft für zu Hause ermöglicht es den Eltern, mit ihren Kindern die Inhalte nochmal zu besprechen und darüber am Projekt teilzuhaben.

